**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Директор Володимирецького**

**ліцею «Колегіум»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_ Анатолій Остапенко**

**Завдання контрольного зрізу**

**за ІІ семестр 2024-2025 навчального року**

**для учнів 9 класу сімейної форми навчання:**

**Гарбариніної Анни – 9-В**

**Мавріна Олександра – 9-В**

**Горлачова Олександрв – 9-Г**

**Губені Євгена – 9-Г**

**Одинцова Павла – 9-Г**

**Петрович Софії – 9-Г**

**Яковецького Андрія – 9-Г**

**з предмета «Основи здоров’я» 9 клас**

**Дата проведення 29 травня 2025 року**

**І рівень – початковий**

Виберіть одну правильну відповідь.

**1**. До чинників ризику репродуктивного здоров’я не належать:

а) сприятливий для здоров’я спосіб життя; б) уживання шкідливих речовин (тютюн, алкоголь, наркотики); в) негативні чинники екологічного середовища; г) негативні спадкові чинники.

**2.** Самовизначення – це:

а) розуміння самого себе, своїх можливостей і прагнень; б) нерозуміння свого місця в людському суспільстві й свого призначення в житті; в) засіб оволодіння досвідом інших людей; г) засіб оволодіння власним досвідом.

**3**. До позитивних чинників способу життя не належить:

а) доброзичливе ставлення до людей; б) уміння спілкуватися й конструктивно розв’язувати конфлікти; в) фізична активність, раціональне харчування, відповідальні стосунки між статями;

г) зловживання алкоголем, відсутність моральності.

**4.** Пам’ять, що полягає в збереженні й відтворенні всіх видів образів (зорових, слухових, рухових, дотикових, нюхових, смакових), називають:

а) руховою пам’яттю; б) емоційною пам’яттю; в) образною пам’яттю;

г) словесно-логічною пам’яттю.

**5.** Екологічна безпека означає:

а) забезпеченість доходом, достатнім для задоволення насущних потреб;

б) доступність видовищ; в) захист від екологічних катастроф та екологічного забруднення; г) можливість жити в тому суспільстві, яке визнає основні права людини.

**6.** Інтелектуальне самопочуття – це:

а) здатність людини пізнавати й використовувати нову інформацію, задля того щоб підвищити якість життя й здатність діяти оптимально в нових обставинах; б) здатність людини діяти ефективно, згідно із вимогами свого життя, це гарна фізична підготовка й наявність корисних рухових якостей; в) здатність успішно взаємодіяти й встановлювати важливі стосунки з іншими людьми; г) здатність визначати свою систему цінностей і діяти згідно із нею.

**ІІ рівень – середній**

**А**. Дайте визначення таким поняттям:

* самореалізація – це …
* емпатія – це …
* цінності – це …
* емоційна пам’ять – це …

**Б.** Знайдіть одну або декілька правильних відповідей.

1. Вкажіть чинники ризику репродуктивного здоров’я підлітків:

а) хронічний стрес, низька фізична активність, безладні статеві зв’язки, нераціональне харчування, відсутність режиму праці та відпочинку;

б) уживання шкідливих речовин (тютюн, алкоголь, наркотики);

в) забруднення навколишнього середовища, високий рівень радіації;

г) низький рівень життя.

2. Вкажіть причини швидкого поширення ВІЛ на території України:

а) використання ін’єкційних наркотиків; б) безладні статеві зв’язки в молодіжному середовищі; в) порушення моральних правил поведінки;

г) наявність моральності, високий рівень культури.

3. Що є особистим захистом від ВІЛ:

а) наявність моральності й відсутність ранніх статевих зв’язків;

б) відмова від наркотиків; в) використання презерватива; г) знання про шляхи передачі вірусу.

4. Вкажіть, що означає слово „стигма” у перекладі з грецької мови:

а) „тавро”, „ярлик”; б) „форма”, „обсяг”; в) „крапка”, „місце”;

г) „правило”, „закон”.

**ІІІ рівень – достатній**

А. Знайдіть відповідність між термінами та їх визначеннями.

|  |  |
| --- | --- |
| Термін | Визначення |
| 1. Економічна безпека | А. Доступність основних продуктів харчування. |
| 2. Продовольча безпека | Б. Забезпеченість доходом, достатнім для задоволення насущних потреб. |
| 3. Екологічна безпека | В. Можливість жити в безпечному для здоров’я довкіллі. Доступність ефективного медичного обслуговування. |
| 4. Безпека для здоров’я | Г. Захист від екологічних катастроф та екологічного забруднення, наявність чистого повітря й води, можливість проживання в екологічно чистому середовищі й придбання екологічно безпечної їжі. |

Б. Допишіть речення.

1. Як називається комплекс спеціальних вправ, заснованих на самонавіюванні й використовуваних людиною для управління власним психічним станом та поведінкою – …
2. Яка увага виникає ненавмисно, без будь-яких зусиль із боку людини – …
3. Як називається такий стан людини, при якому вона не може зосередити увагу на певному предметі, на мові іншої людини, на своїх думках або діях – …

В. Закінчіть речення.

1. Паління порушує роботу ендокринних залоз, що особливо небезпечно у підлітковому віці, оскільки від нормального функціонування ендокринної системи залежить \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. Тестування на ВІЛ, згідно із законодавством України, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ й \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Декларація – це \_\_\_

**ІV рівень – високий**

1. Чому говорять, що наркотики можуть стати стратегічною зброєю для знищення цілої країни?
2. Як ви розумієте ці слова: „Мислити глобально, діяти локально”.
3. Як, на вашу думку, протистояти стигмі й дискримінації ВІЛ-інфікованих?